

江西省三级甲等医院ICU护士对ICU综合征认知情况的调查分析

何亮 吴洁华 徐乐娟

【摘要】目的 江西省三级甲等医院ICU护士对ICU综合征认知情况的调查结果进行分析探讨,为今后的临床护理工作提供有价值的参考信息。**方法** 选择192名南昌市三级甲等医院ICU护士作为研究对象,对其采取自行设计的调查问卷展开ICU谵妄认知情况调查,并对调查结果展开统计分析。**结果** 本次调查中发现ICU谵妄综合知识“十分清楚”的护士12名,所占比例为6.25%,获得ICU谵妄知识来源为“在校学习”的护士102名,所占比例为53.13%,经常主动学习ICU谵妄知识的护士14名,所占比例为7.29%,不满足在校学习知识的护士192名。**结论** 本市三级甲等综合医院ICU护士对ICU谵妄知识认知水平相对较低,无法满足临床需求,护士对ICU谵妄知识的需求较高,临床应对其给予足够的重视。

【关键词】 三级甲等综合医院;ICU谵妄;护士;认知;问卷调查

临床上,谵妄为一种急性可逆性的意识混乱状态,主要特征为波动性意识障碍、思维紊乱、注意力不集中、意识水平变化等,ICU谵妄实质为急性脑功能障碍的临床综合征^[1]。ICU内急危重症患者较多,ICU谵妄发病率相对较高,曾有调查结果显示^[2],机械通气的ICU患者谵妄发生率在70%~80%之间。并且,有研究显示^[3],ICU谵妄致病死亡率显著增加,机械通气、住院时间也会因此延长。因此,及时对ICU谵妄危险因素予以及时发现、密切监测、明确并去除对于改善ICU护理质量意义重大。可见,ICU

护士对ICU谵妄知识的认知程度特别重要。本次研究分析探讨三级甲等医院ICU护士对ICU综合征认知情况的调查结果,为今后的临床护理工作提供有价值的参考信息,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 研究中资料来源于江西省南昌市三级甲等医院ICU护士,选择其中的192名作为研究对象,护士均为女性,年龄18~45岁,平均(24.5±11.2)岁,工作年限1~14年,平均(6.5±1.7)年,职称为护士者63名,护师69名,主管护师60名。教育程度为大专者79名,本科112名,研究生1名。所有护理人员均自愿接受本次调查,并签署了知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 研究方法 选择江西省南昌市三级甲等ICU护士

资助项目:江西省卫生计生委科技计划项目(20155231)
作者单位:江西330006南昌大学第二附属医院(何亮 吴洁华 徐乐娟)
通讯作者:吴洁华 E-mail:waxllh@163.com

L3=SPWFYI=0.262144 人肥血不肥(不稠),利于心脑血管。
L4=GSPWYI=0.16777216 人肥血略肥(略稠),有害于心脑血管。
L5=DGSPYI=0.262144 人肥血也肥(稠),有害于心脑血管。
L6=CDGSJZYI=1 人不肥不瘦,但血肥(稠),有害于心脑血管。
L7=XCDGJZ=3.81469727 人瘦血肥(稠),有害于心脑血管。
L8=FXCDJZ=5.96046448 人瘦血肥(稠),有害于心脑血管。

以上相乘修正的代谢系数的标示不是精准数量的确定,而只是趋势的描述,以1为平衡基点,大于1的全是瘦的,小于1的全是胖的,数越大越瘦,数越小越胖。

6 各种指标组合变化趋势对心脑血管的作用要辩证看

血糖、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、血粘度、红细胞比容、红细胞计数、血小板计数值的上升可以理解为血变肥或稠,反之可以理解为血变瘦或稀。这些与其他各项指标连同胖瘦系数来综合考量,变化趋势没有绝对的好坏之分,所指出的对心脑血管的利与害也是相对的,血的稀与稠是两个极端对健康都是不利的,得根据需要来进行改变。对未病先防,既病防变,瘥后防复需要有量变质变、系统性联系的观点与视角去评判,代谢系数与其他指标之间有各种组合变化趋势,不同的心脑血管现状在某种意义上讲就是在一定时期内累积了某些组合作用的结果,变害为利要具体审度。□

参考文献

[1] 朱为模 95%减肥失败的致因分析[J] 体育科研,2013,34(1):41-44
[2] 肖慧娟 体重偏轻的糖尿病患者如何合理增重[J] 糖尿病天地,

2014,8(9):50-52
[3] 刘子良 用量子波的频率改变人的内分泌和外分泌及神经系统[J] 医学争鸣,2014,5(6):18-21
[4] 孙宁玲 《难治性高血压诊断治疗中国专家共识》要点及解读[J] 中国循环杂志,2014,29(4):241-243
[5] Presti RL, Hopps E, Caimi G Hemorheological abnormalities in human arterial hypertension[J] Korea-Australia Rheology Journal, 2014, 26(2): 199-204
[6] Jae SY, Kurl S, Laukkanen JA, et al Higher blood hematocrit predicts hypertension in men[J] Journal of hypertension, 2014, 32(2): 245-250
[7] 乔红艳 92例高血压患者血液流变学指标的测定分析[J] 中国现代药物应用, 2010, 4(9): 94-95
[8] 朱利勇、李鹏洲、杨湘武、等 多学科综合治疗肥胖症合并2型糖尿病[J] 中华消化外科杂志, 2013, 12(12): 973-975
[9] 李琦、钟纯正 急性缺血性脑卒中复发危险因素分析及低密度脂蛋白与高密度脂蛋白比值对卒中复发的预测价值[J] 中国循环杂志, 2014, 33(9): 556-557
[10] 赵青、张抒扬 冠心病相关的趋化素研究进展[J] 中国循环杂志, 2013, 28(1): 70-72
[11] 杜官林、吴丹、荣根满 血液黏稠度与心脑血管病的关系与前瞻性研究[J] 中国医药指南, 2014, 12(14): 171-172
[12] 刘静、赵冬、秦兰萍、等 低密度脂蛋白胆固醇与心血管病发病关系的前瞻性研究[J] 中华心血管病杂志, 2001, 29(9): 561-565
[13] 何莹、刘雪峰、王艳会 脑血栓、心肌梗塞反复发作的血流变、血脂基础[J] 中国血流变学杂志, 2003, 13(2): 135-137
[14] Tikhomirova IA, Oslyakova AO, Sg M Microcirculation and blood rheology in patients with cerebrovascular disorders[J] Clin Hemorheol Microcirc, 2011, 49(1-4): 295-305
[15] 甘华声 生理学[M] 3版 北京 人民卫生出版社 1999: 74-75

192名作为研究对象,对其采取自行设计的调查问卷展开ICU谵妄认知情况调查,并对调查结果展开统计分析。

1.2.2 调查方法 本次研究采取自行设计的调查问卷,内容包括护理人员的一般资料、ICU谵妄知识、知识需求、知识来源等几个方面。调查问卷针对ICU谵妄概念、分型、临床表现、诊断、处理、危险因素、危害等几个方面分为主观、客观两个部分。调查问卷共包括判断、选择题36道,主观选择题6道,客观知识考察30道。

1.3 统计学方法 应用SPSS 18.0统计学软件进行数据

表1 调查者ICU谵妄认知度调查结果统计[n(%)]

项目	主观				客观		
	不知道	知道一点	比较清楚	十分清楚	不合格	合格	优良
基本概念	13(6.77)	63(32.81)	90(46.88)	26(13.54)	33(17.19)	116(60.42)	43(22.40)
临床表现、分型	0(0)	115(59.90)	77(40.10)	0(0)	38(19.79)	128(66.67)	26(13.54)
诊断	16(8.33)	102(53.13)	74(38.54)	0(0)	95(49.48)	84(43.75)	13(6.77)
处理	38(19.79)	76(39.58)	64(33.33)	13(6.77)	94(48.96)	75(39.06)	23(11.98)
危害	12(6.25)	76(39.58)	76(39.58)	28(14.58)	41(21.35)	71(36.98)	80(41.67)
危险因素	12(6.25)	76(39.58)	90(46.88)	14(7.29)	68(35.42)	92(47.92)	32(16.67)
总体	14(7.29)	76(39.58)	90(46.88)	12(6.25)	63(32.81)	115(59.90)	14(7.29)

3 讨论

通过调查发现^[4],护理人员对ICU谵妄知识的掌握情况不是十分理想,令人堪忧,主观选择题中,护理人员对ICU谵妄知识“十分清楚”,客观考察题中,表现优良的受试者均不足10%,并且应用性知识的掌握也不足。虽然多数护理人员调查结果为比较清楚或者是考察合格,然而,问卷以判断、单项选择题的形式进行考察,准确性稍差,实际掌握情况应在本次调查结果之下,临床识别、监测、处理能力更加应该给予保守的态度看待^[5]。需要引起注意的地方是,曾有文献报道,护理人员对ICU谵妄知识的主观认识、客观考察得分,与性别、年龄、工作年限、学历、职称、单位等因素之间没有显著的相关性^[6]。

本次研究出于对江西省三级甲等医院ICU护士对ICU综合征认知情况的调查结果进行分析探讨,为今后的临床护理工作提供有价值的参考信息为目的,对南昌市三级甲等医院ICU护士展开了问卷调查,并对调查结果展开了统计学分析,结果发现,本次调查中发现ICU谵妄综合知识“十分清楚”的护士12名,所占比例为6.25%;获得ICU谵妄知识来源为“在校学习”的护士102名,所占比例为53.13%;经常主动学习ICU谵妄知识的护士14名,所占比例为7.29%;不满足在校学习知识的护士192名。这一结果与相关文献^[7-8]报道结果相似,由此证实,本市三级甲等综合医院ICU护士对ICU谵妄知识认知水平相对较低,无法满足临床需求,护士对ICU谵妄知识的需求较高,临床应对其给予足够的重视。

综上所述,ICU护理人员ICU谵妄知识相对匮乏,继续教育不足,从而导致ICU护理人员对ICU谵妄认知度降低,进而影响到了临床护理质量。ICU护理已经认识到了ICU谵妄知识的重要性,然而临床应用相对较少,主动学习的积极性也不足,因此,加强学校教育、继续教育,建立规范化的临床筛查监测体系的意义重大,应对其给予足够的重视。□

处理,患者年龄等计量资料以“ $\bar{x} \pm s$ ”表示,组间比较采用 t 检验,计数资料组间比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义, $P < 0.01$ 为差异具有显著统计学意义。

2 结果

本次调查中发现ICU谵妄综合知识“十分清楚”的护士12名,所占比例为6.25%;获得ICU谵妄知识来源为“在校学习”的护士102名,所占比例为53.13%;经常主动学习ICU谵妄知识的护士14名,所占比例为7.29%;不满足在校学习知识的护士192名。见表1。

参考文献

- [1] 张丽丽,闫俊,辉黄兰.广东省ICU专科护士对ICU谵妄综合征认知情况的调查[J].中国实用护理杂志,2009,12(6):328
- [2] 胥利,赵庆华,刘丽萍,等.ICU护士对ICU谵妄认知的调查分析[J].中华护理杂志,2012,47(7):645-647
- [3] 王玲,刘畅,岳鹏.ICU谵妄患者治疗护理的研究进展[J].护理管理杂志,2012,12(9):641-643
- [4] 王春立,吴瑛,黄洁,等.ICU谵妄亚型发生率及风险因素分析[J].护理研究,2011,25(11):3058-3061
- [5] Schiemann A, Hadzidiakos D, Spies C. Managing ICU delirium[J]. Curr Opin Crit Care, 2011, 17(2): 131-140
- [6] 吴娟,刘小琴,许惠芬.强化ICU护士导管相关性血流感染知识培训的效果[J].中华医院感染学杂志,2011,21(8):1621-1622
- [7] 彭树兰,陈丹,潘慧.ICU护士镇痛镇静相关知识培训的实践与效果[J].护理管理杂志,2010,10(11):817-818
- [8] 尚晨阳.ICU护士工作中应用弹性排班的利弊分析[J].中国当代医药,2011,18(26):124-125