



Disponible en ligne sur  
 ScienceDirect  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France  
  
www.em-consulte.com



## ÉDITORIAL

# Le repos mérité d'un travailleur acharné des TCC

## *A worthy retirement after years of unrelenting work on cognitive and behavioural therapy*

Certaines personnes impriment leur trace dans l'histoire, que cela soit celle d'un pays, d'une ville, d'un contexte culturel, d'une société, d'un concept. Celui dont je vais parler tout au long de cet éditorial fait partie de ces personnages qui ont su s'inscrire dans l'histoire des thérapies comportementales et cognitives et de la médecine.

Ce qui est aussi particulièrement agréable, c'est de pouvoir en parler au présent et que l'Association française de thérapie comportementale et cognitive (AFTCC) puisse l'honorer pour le travail considérable qu'il a fait pour le développement des TCC.

Il était, il y a encore quelques semaines, le rédacteur en chef de cette revue, vous l'avez sans doute reconnu, il s'agit du Docteur Patrick Légeron.

C'est très tôt que Patrick Légeron s'est intéressé aux TCC. Après une formation médicale à Nantes et Paris, il complète ses connaissances à l'école de médecine de Los Angeles (EU).

Il adhère à l'AFTCC en 1977, puis devient membre du conseil d'administration en 1980, il s'occupe du bulletin de l'association à partir d'avril 1980 et s'implique dans l'Institut d'enseignement de l'AFTCC. Il devient enseignant tant dans les universités qu'au sein de l'association. Patrick sera aussi co-auteur ou auteur de plusieurs ouvrages : « La peur des autres », « La gestion du stress », « Le stress » et « Le stress au travail ».

Patrick Légeron intègre le Bureau de l'association en 1982 en tant que secrétaire général et devient président de l'association de 1989 à 1993. Il prendra aussi en charge pendant une quinzaine d'année l'organisation des Journées nationales de thérapie comportementale et cognitive, ainsi que l'organisation du Congrès européen en 1990 qui aura lieu à Paris. Il participera à la rédaction de l'annuaire des membres et poursuivra sa présence au conseil d'administration jusqu'à ce jour.

Mais, le poste qu'il occupera le plus longtemps reste celui de rédacteur en chef du *Journal de thérapie comportementale et cognitive* où il siégera pendant 14 ans.

C'est au cours de l'année 1991 que se dessine le projet de la création du *Journal de thérapie comportementale et cognitive*, poussé notamment par le Dr Jean Cottraux et le Dr Patrick Légeron, président en cours de mandat. Le premier numéro sort fin 1991, avec un éditorial du Dr Jean Cottraux, premier rédacteur en chef et sous la direction du Dr Patrick Légeron, en tant que premier directeur de la publication. À partir de 1996, Patrick Légeron prend la suite au poste de rédacteur en chef pour pratiquement 14 ans.

Tout au long de son mandat, il n'aura de cesse de porter plus loin le développement des TCC et la reconnaissance de notre journal. C'est ainsi, que notre revue tire actuellement à plus de 1500 exemplaires et cela quatre fois par an. Entre 2007 et 2008, nous avons augmenté le tirage de 7%. Le JTCC est indexé à *American Psychological Association* (PsycInfo), Pascal (INIST-CNRS), Scopus, ScienceDirect. En quittant son poste en ce début d'année 2009, il laisse à ses successeurs une revue saine, chargée de valeurs et encore pleine d'avenir.

Nous lui devons beaucoup et je tiens, au nom de tous les membres de l'association, à lui faire part de notre reconnaissance pour son dévouement, son engagement pour le développement du *Journal de thérapie comportementale et cognitive*.

Frédéric Chapelle<sup>1</sup>  
44, rue Alsace-Lorraine, 31000 Toulouse, France  
Adresse e-mail : [Frederic.chapelle@ctcc31.fr](mailto:Frederic.chapelle@ctcc31.fr)  
<sup>1</sup> Président de l'AFTCC.

Disponible sur Internet le 4 septembre 2009