

### Sept propositions pour infléchir « l'épidémie silencieuse » du diabète

La Société francophone du diabète (SFD), avec le soutien institutionnel de Novo Nordisk, publie le premier *Livre blanc du diabète : sept propositions pour faire face à l'épidémie silencieuse du XXI<sup>e</sup> siècle*. Les auteurs (Alain Coulomb, Serge Halimi et Igor Chaskilevitch) proposent sept types de mesures pour tenter d'enrayer la progression de la maladie qui, en France, en moins de 10 ans, a vu progresser de 1,6 à 2,9 millions le nombre des patients atteints de diabète, pour un coût approchant, en 2009, 14 milliards d'euros. Consciente de la gravité de la maladie et de son poids économique, et soucieuse des inégalités manifestes d'accès aux soins pour les malades, la SFD suggère ainsi sept pistes à suivre pour tenter d'y remédier.

• **La première proposition** vise à améliorer le dépistage de la maladie et sa prise en charge à travers une plus grande implication des Agences régionales de santé (ARS), en y associant les acteurs de santé spécialistes du diabète, pour la mise en œuvre de programmes d'éducation thérapeutique et de formation de tous les acteurs de la chaîne de soins.

• **La deuxième proposition** préconise, pour mieux le prévenir, une plus grande médiatisation du diabète de type 2 (représentant 90 % des cas de diabète) et de ses liens avec des facteurs environnementaux, à travers des campagnes nationales de prévention, organisées par les ARS et les professionnels de santé locaux, insistant sur le lien obésité/diabète (l'augmentation de la prévalence du diabète en 12 ans, soit 5,9 %, correspond exactement à celle de l'obésité), l'observance nécessaire de mesures hygiéno-diététiques, l'amélioration du dépistage des sujets à risque, ainsi que la mise en œuvre d'actions ciblées auprès des professionnels de l'agroalimentaire.

• **La troisième proposition** est un recensement de l'organisation des soins du diabète sur le patient et non sur la maladie, à travers une approche individualisée du patient, prenant en compte son milieu social, ses projets de vie et sa capacité d'autonomie.

• **La quatrième proposition** consiste à promouvoir la télémédecine dans le but de réduire le nombre des hospitalisations.

• **La cinquième proposition**, dans le but d'optimiser le parcours de prise en charge du patient, propose une orchestration des synergies et une mise en réseau de tous les professionnels concernés : diabétologues, diététiciens, infirmiers, podologues,

pharmaciens, « coach » sportifs, cardiologues, néphrologues, ophtalmologistes, pneumologues et/ou médecins généralistes, ce qui implique un renforcement de la coordination entre les structures hospitalières et ambulatoires (réseaux diabète) et les services sociaux.

• **La sixième proposition** est d'améliorer la formation des professionnels de santé à l'éducation thérapeutique du patient ; celle-ci, justement considérée à l'hôpital comme un acte de soin à part entière dans le cadre de la loi Hôpital, patients, santé et territoire (HPST), promulguée en juillet 2009, pourrait être « reconnue » par un paiement au forfait des professionnels de santé souhaitant s'y impliquer, ainsi que par l'institution par les pouvoirs publics d'un label de qualité.

• **La septième proposition** serait d'orienter la recherche translationnelle, résultant de l'observation des patients diabétiques, vers une recherche translationnelle et transversale commune à l'ensemble des maladies chroniques et d'explorer de nouvelles voies pour sensibiliser la population aux risques encourus.

**Marie Solignac**

*D'après un dossier de presse SFD/Novo Nordisk.*

### Parrainage par sanofi-aventis France de l'équipe cycliste américaine Team Type 1

Sanofi-aventis France a décidé d'apporter son soutien à l'équipe cycliste masculine américaine *Team Type 1*, dont l'originalité est de compter parmi ses membres plusieurs diabétiques de type 1 (6 sur 21) et qui, promue en division Pro-Continental en début d'année 2011, a programmé environ 35 jours de courses diverses en France.

Cette équipe cycliste créée aux États-Unis en 2004, par deux coureurs atteints de diabète de type 1, Phil Southerland et Joe Eldridge, a su en effet, en quelques années, passer de la catégorie amateur à la catégorie professionnelle (2008), et se classer quatrième au niveau national en 2009, en bénéficiant, dès 2007, du soutien de la filiale américaine du laboratoire sanofi-aventis, depuis toujours impliqué dans la recherche sur le diabète et le développement de solutions thérapeutiques innovantes.

L'ambition majeure de *Team Type 1* serait de pouvoir participer, en 2012, au Tour de France, pour ainsi diffuser plus largement le message d'espoir qu'elle entend faire passer aux diabétiques de type 1, soit une valorisation de leur propre image, souvent compromise par la maladie, à travers de réelles possibilités d'adaptation à la vie quotidienne et au sport, fût-il de compétition, en combinant régime équilibré, activité physique et traitement insulinaire bien adapté.

**Marie Solignac**

*D'après un communiqué de presse sanofi-aventis France.*

### Lifecarte : une nouvelle carte sécurité santé internationale

La Lifecarte est un concept breveté de carte d'information identitaire et d'alerte

médicale. Une carte à puce SIM détachable, aux données lisibles directement, sans code Pin ni connexion téléphonique, en six langues, sur téléphone portable GSM (lecture universelle sur plus de 3 milliards de téléphones dans le monde), avec accès gratuit au 112 européen.

Les informations contenues dans la carte sont consultables également sur le site internet ou via le serveur vocal, 24 h sur 24, 7 jours sur 7, avec code et mot de passe. Lifecarte recueille l'ensemble des données personnelles et médicales indispensables à une prise en charge rapide : identité, coordonnées, antécédents médicaux, traitements en cours, allergies...

Des informations capitales en cas d'accident, de perte de connaissance, à l'arrivée aux urgences, en consultation à l'étranger.

[www.lifecarte.net](http://www.lifecarte.net)

Tél. : 0826 625 433 (0,15 €/min)

Hors France : +33 1 70 26 54 33

**Marie Solignac**