

Empeoramiento de la función renal en pacientes hospitalizados por insuficiencia cardíaca aguda descompensada: incidencia, predictores y valor pronóstico

César A. Belziti, Rodrigo Bagnati, Paola Ledesma, Norberto Vulcano y Sandra Fernández

Servicio de Cardiología. Hospital Italiano de Buenos Aires. Buenos Aires. Argentina.

Introducción y objetivos. La insuficiencia cardíaca aguda descompensada (ICAD) es causa frecuente de hospitalización y se asocia con riesgo de empeoramiento de la función renal (EFR). El objetivo fue determinar la incidencia, los predictores y el pronóstico a 1 año de los pacientes ingresados por ICAD con EFR.

Métodos. Se analizaron de forma retrospectiva los datos de 200 pacientes consecutivos ingresados por ICAD. Se consideró EFR cuando la creatinina sérica aumentó durante la hospitalización 0,3 mg/dl y $\geq 25\%$ con respecto al valor al ingreso.

Resultados. El 23% de los pacientes sufrió un EFR. En el análisis multivariable, ser mayor de 80 años —*odds ratio* (OR) = 2,72; intervalo de confianza (IC) del 95%, 1,86-3,42—, la tasa de filtrado glomerular < 60 ml/min/1,73 m² —OR = 2,05; IC del 95%, 1,53-2,27— y la presión arterial sistólica al ingreso < 90 mmHg —OR = 1,61; IC del 95%, 1,17-3,22— se asociaron independientemente con el EFR. La mortalidad o reingreso por ICAD a 1 año, analizada por la prueba de rangos logarítmicos, fue mayor en el grupo con EFR ($p < 0,01$). La mediana de hospitalización fue 9 días para los pacientes con EFR y 4 días para aquellos sin EFR ($p < 0,05$). En el análisis multivariable, el EFR se mantuvo asociado independientemente con mortalidad o reingreso por ICAD (*hazard ratio* = 1,65; IC del 95%, 1,12-2,67; $p = 0,003$).

Conclusiones. El EFR es una complicación frecuente en los pacientes ingresados por ICAD, se asocia con internaciones más prolongadas, mayor mortalidad o reingreso por ICAD. Existen variables clínicas para identificar al ingreso hospitalario a la población con mayor riesgo de EFR.

Palabras clave: Insuficiencia cardíaca. Riñón. Pronóstico.

Worsening Renal Function in Patients Admitted With Acute Decompensated Heart Failure: Incidence, Risk Factors and Prognostic Implications

Introduction and objectives. Acute decompensated heart failure (ADHF) is a common cause of hospital admission and is associated with an increased risk of worsening renal function (WRF). The aims of this study were to investigate the incidence and predictors of WRF in patients admitted for ADHF and to assess the prognostic significance of WRF at 1 year.

Methods. A retrospective analysis of data on 200 consecutive patients admitted with ADHF was carried out. By definition, WRF occurred when the serum creatinine level increased during hospitalization by 0.3 mg/dL and by $\geq 25\%$ from admission.

Results. Overall, 23% of patients developed WRF. On multivariate analysis, age > 80 years (odds ratio [OR]=2.72; 95% confidence interval [CI], 1.86-3.42), admission glomerular filtration rate < 60 mL/min per 1.73 m² (OR=2.05; 95% CI, 1.53-2.27) and admission systolic pressure < 90 mmHg (OR=1.61, 95% CI, 1.17-3.22) were independently associated with WRF. The rate of mortality or readmission for heart failure (HF) at 1 year was higher in the WRF group ($P < .01$ by log-rank test). The median hospital stay was 9 days for patients with WRF and 4 days for those without ($P < .05$). On multivariate analysis, WRF remained independently associated with mortality or HF rehospitalization (hazard ratio=1.65; 95% CI, 1.12-2.67; $P = .003$).

Conclusions. In patients admitted for ADHF, WRF was a common complication and was associated with a longer hospital stay and an increased risk of mortality or HF hospitalization. Clinical characteristics at admission can help identify patients at an increased risk of WRF.

Key words: Heart failure. Kidneys. Prognosis.

Full English text available from: www.revespcardiol.org

Correspondencia: Dr. C.A. Belziti.
Avda. Rivadavia 4216, Piso 3, Depto. 4. Ciudad de Buenos Aires (1205).
Argentina.
Correo electrónico: cesar.belziti@hospitalitaliano.org.ar

Recibido el 8 de julio de 2009.
Aceptado para su publicación el 25 de noviembre de 2009.

INTRODUCCIÓN

La disfunción renal está aceptada como un predictor independiente de mal pronóstico en los pa-

ABREVIATURAS

EFR: empeoramiento de la función renal.
 IC: intervalo de confianza.
 ICAD: insuficiencia cardiaca aguda descompensada.
 TFG: tasa de filtrado glomerular.

cientes con insuficiencia cardiaca. Este hecho adquiere gran relevancia, pues la disfunción renal es un hallazgo frecuente en los pacientes con insuficiencia cardiaca. En los grandes registros de pacientes internados por insuficiencia cardiaca aguda descompensada (ICAD), tiene disfunción renal de grado moderado o severo alrededor de un 30% de los pacientes y este valor puede superar el 50% si se considera también la disfunción renal leve¹⁻⁵.

Los pacientes internados por ICAD, pueden presentar empeoramiento de la función renal (EFR). El EFR puede causar hospitalizaciones más prolongadas y en algunos estudios se ha asociado con aumento de la mortalidad y de los reingresos en el seguimiento^{6,7}.

El objetivo de este estudio fue determinar, en una serie actual de pacientes, la incidencia, los predictores y el pronóstico a 1 año de los pacientes ingresados por ICAD que presentan EFR durante su hospitalización.

MÉTODOS

En este estudio observacional de cohortes, retrospectivo, se incluyó a 200 pacientes consecutivos que ingresaron con diagnóstico de ICAD en la Unidad Coronaria del Hospital Italiano de Buenos Aires, desde el 1 de enero de 2006 al 31 de marzo de 2007. Los criterios de ingreso en la Unidad Coronaria fueron: *a*) hipotensión arterial; *b*) requerimiento de medicación intravenosa en infusión continua (inotrópicos, diuréticos, vasodilatadores), o *c*) requerimiento de oxígeno suplementario. Se clasificó a los pacientes según las categorías que estipulan las guías para el diagnóstico y el tratamiento de la Sociedad Europea de Cardiología (tipo I: descompensada, *de novo* o por descompensación de una insuficiencia crónica; tipo II: hipertensiva; tipo III: edema agudo de pulmón; tipo IV: *shock* cardiogénico; tipo V: alto volumen minuto, y tipo VI: insuficiencia derecha predominante)^{8,9}. La capacidad funcional habitual previa al ingreso se categorizó según la clasificación de la New York Heart Association (NYHA). Se excluyó a los pacientes que presentaban un síndrome isquémico agudo, valvulopatías primarias severas, tromboembolia pulmonar, tapo-

namiento cardiaco, insuficiencia cardiaca tras cirugía cardiaca o con trasplante de órganos en tratamiento inmunosupresor. Se excluyó a los pacientes con fallo multiorgánico o sepsis y a quienes se practicaron estudios con material de contraste durante la hospitalización. Se decidió excluir a los pacientes en tratamiento dialítico crónico o que lo requirieran durante las primeras 24 h del ingreso, por tratarse de un grupo particular con un grado mayor de enfermedad renal.

A todos los pacientes se les realizaron los análisis de laboratorio habituales, que incluían la determinación de uremia y creatinina sérica diarias. La tasa de filtrado glomerular (TFG) se estimó según la ecuación simplificada MDRD (Modification of Diet in Renal Disease), aceptada como una estimación validada del filtrado glomerular en los pacientes con insuficiencia cardiaca^{10,11}.

La función renal basal, al ingreso, se consideró¹² normal cuando la TFG era > 90 ml/min/1,73 m², disminuida en forma leve entre 60 y 90 ml/min/1,73 m², moderada entre 60 y 30 ml/min/1,73 m² y severa cuando la TFG era < 30 ml/min/1,73 m².

El EFR se definió por un doble requisito: que la creatinina sérica aumentara su valor absoluto al menos 0,3 mg/dl y que además aumentara al menos un 25% con respecto al valor basal¹³. La función ventricular izquierda, evaluada por ecocardiografía, se consideró conservada cuando la fracción de eyección era $\geq 50\%$.

Los objetivos del estudio fueron determinar: *a*) la frecuencia y los predictores de EFR durante la hospitalización; *b*) la frecuencia y los predictores de mortalidad o reingreso por insuficiencia cardiaca a 1 año de seguimiento en los grupos con o sin EFR, y *c*) los días de hospitalización según tuvieran EFR o no.

Análisis estadístico

Asumiendo una relación de 2:1 de los pacientes sin EFR con respecto a los con EFR y con una frecuencia estimada de eventos (muerte o reingreso por insuficiencia cardiaca) a 1 año del 40% en los pacientes con EFR, se calculó que el tamaño muestral debería ser de 200 pacientes para detectar, con una confianza del 95% y una potencia del 80%, una reducción del riesgo de un 50% en el grupo sin EFR con respecto al grupo con EFR.

Las variables continuas se expresan con su media aritmética y su desviación estándar o con la mediana y su intervalo intercuartílico, según la distribución fuera gaussiana o no, y las discretas, por su porcentaje. Los datos continuos con distribución gaussiana se compararon con el test de la *t* de Student y aquellos sin distribución gaussiana, con el *test rank-sum* de Wilcoxon; los datos discretos se

TABLA 1. Características generales de la población total y de los pacientes con y sin empeoramiento de la función renal durante la hospitalización

	Total	EFR	Sin EFR	p
Pacientes	200	46 (23)	154 (77)	
Edad (años)	78 ± 14	81 ± 7,5	71 ± 9,3	< 0,001
Mayores de 80 años	38 (19)	16 (30,4)	22 (14,3)	0,001
Mujeres	86 (43)	24 (52,2)	62 (40,2)	0,15
Etiología isquémica	76 (38)	27 (58,7)	47 (30,5)	< 0,001
Fibrilación auricular	42 (21)	11 (23,9)	31 (20,1)	0,58
Diabetes mellitus	48 (24)	10 (21,7)	38 (24,6)	0,71
EPOC	24 (12)	6 (13)	18 (11,7)	0,8
FEVI conservada	102 (51)	24 (52)	78 (50,6)	0,79
Creatinina sérica (mg/dl)	1,57 ± 0,6	1,99 ± 0,5	1,12 ± 0,4	< 0,001
TFG (ml/min/1,73 m ²)	59,5 ± 17	55 ± 14	74 ± 11	< 0,001
PAS (mmHg)	118 ± 14	90 ± 10	138 ± 15	< 0,001

EFR: empeoramiento de la función renal; EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica; FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo; PAS: presión arterial sistólica al ingreso; TFG: tasa de filtrado glomerular.

Los datos expresan n (%) o media ± desviación estándar.

compararon con la prueba de la χ^2 o el test de Fisher. Todas las variables que en el análisis univariante presentaron una $p < 0,1$ fueron incluidas en los modelos multivariantes. Para identificar las variables independientes predictoras de EFR, se empleó un modelo multivariante de regresión logística y para la predicción de muerte o reingreso por insuficiencia cardiaca se aplicó un análisis multivariante de riesgos proporcionales de Cox. Debido a la participación de la creatinina en el cálculo de la TFG, en el análisis multivariante, tanto para predecir el EFR como la muerte o reingreso, se probaron dos modelos, uno que incluye sólo la creatinina y otro que incluye sólo la TFG, y se seleccionó el modelo que mostrara mejor asociación con el punto final analizado.

La frecuencia de mortalidad o reingreso por insuficiencia cardiaca al año se analizó con las curvas de Kaplan-Meier, y las diferencias entre los grupos con y sin EFR se compararon con el *log-rank test*.

Se aceptó como estadísticamente significativa una diferencia con valor de $p < 0,05$. Todos los análisis fueron realizados con el programa estadístico Stata 7.0 (Stata Statistical Software, versión 7.0, Stata Corporation).

RESULTADOS

Características de la población total

El promedio de edad de los 200 pacientes incluidos era 78 ± 14 años y el 43% eran mujeres. La creatinina sérica promedio al ingreso fue $1,57 \pm 0,6$ mg/dl y la TFG, $59,5 \pm 17$ ml/min/1,73 m². Presentaron TFG normal al ingreso el 18% de los pacientes; deterioro leve, el 27% y deterioro moderado o severo, el 55%. Otras características se ex-

ponen en la tabla 1. La presentación clínica de la insuficiencia cardiaca según la Sociedad Europea de Cardiología y la capacidad funcional habitual previa a la hospitalización se describen en la tabla 2.

Según los criterios preestablecidos, sufrieron un EFR durante la hospitalización 46 pacientes (23%).

Características de los pacientes con empeoramiento de la función renal

Sometidos al análisis univariante, los pacientes que sufrieron un EFR eran de edad más avanzada, en promedio 10 años más que aquellos sin EFR, con mayor porcentaje de mayores de 80 años y más frecuente etiología isquémica. La función renal al

TABLA 2. Clasificación de la insuficiencia cardiaca en la población total y en los pacientes con y sin empeoramiento de la función renal en la hospitalización

	Total	EFR	Sin EFR	p
Pacientes	200	46 (23)	154 (77)	
Tipo I	94 (47)	23 (50)	71 (46)	0,59
Tipo II	38 (19)	9 (9,6)	29 (18,8)	0,91
Tipo III	46 (23)	11 (23,9)	35 (22,7)	0,86
Tipo IV	8 (4)	8 (100)	0	< 0,001
Tipo V	2 (1)	1 (2,2)	1 (0,6)	0,36
Tipo VI	12 (6)	3 (6,5)	9 (5,8)	0,85
CF I	8 (4)	5 (3,2)	3 (6,5)	0,62
CF II	118 (59)	22 (47,8)	96 (62,3)	
CF III	62 (31)	20 (43,4)	41 (26,6)	
CF IV	12 (6)	2 (4,3)	4 (2,6)	

CF: clase funcional de la New York Heart Association; EFR: empeoramiento de la función renal; tipos I-VI: según la clasificación de insuficiencia cardiaca aguda descompensada de la Sociedad Europea de Cardiología. Los datos expresan n (%).

TABLA 3. Medicación previa al ingreso en la población total y en los pacientes con y sin empeoramiento de la función renal en la hospitalización

	Total	EFR	Sin EFR	p
Pacientes	200	46 (23)	154 (77)	
Bloqueadores beta	142 (71)	36 (78,3)	116 (75,3)	0,68
IECA/ARA-II	144 (72)	21 (45,6)	123 (79,8)	< 0,001
Antialdosterónicos	61 (30,5)	6 (13)	55 (35,7)	0,003
Furosemida oral	196 (98)	44 (95,7)	152 (98,7)	0,22
Digital	40 (20)	9 (19,6)	31 (20,1)	0,93
Anticoagulantes orales	47 (23,5)	10 (21,7)	37 (24)	0,75

ARA-II: antagonistas de los receptores de la angiotensina II; EFR: empeoramiento de la función renal; IECA: inhibidores de la enzima de conversión de angiotensina. Los datos expresan n (%).

ingreso medida por el valor de creatinina sérica y la TFG fue significativamente peor en el grupo con EFR y la presión arterial sistólica al ingreso también fue menor en estos pacientes. No se observaron diferencias en otras variables analizadas (tabla 1). La presentación clínica según la Sociedad Europea de Cardiología fue similar en los grupos con y sin EFR, salvo para el tipo IV (*shock* cardiogénico) que en todos los casos se asoció con EFR. Con respecto a la capacidad funcional de la NYHA previa a la hospitalización, no hubo diferencias entre los dos grupos (tabla 2).

Antes de su hospitalización, el grupo que luego sufrió EFR utilizaban significativamente menos inhibidores de la enzima de conversión de angiotensina (IECA) o antagonistas de los receptores de la angiotensina II (ARA-II) y antialdosterónicos, sin que se observara diferencia en el resto de la medicación (tabla 3).

Durante la hospitalización, todos los pacientes recibieron furosemida intravenosa, pero la dosis total fue significativamente mayor en los que desarrollaron EFR. Se usaron inotrópicos intravenosos en el 23% de los pacientes, con una tendencia no significativa a mayor uso en el grupo con EFR; se mantuvo la menor utilización de IECA o ARA-II y antialdosterónicos (tabla 4).

Se incorporaron en el análisis multivariable las variables con valor de $p < 0,1$ en el univariable y aquellas con reconocida importancia biológica (edad, sexo).

Las variables consideradas para incluirlas en el análisis multivariable fueron: edad mayor de 80 años, sexo, etiología isquémica, diabetes mellitus, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, fibrilación auricular, fracción de eyección ventricular izquierda $< 50\%$, creatinina sérica, TFG, presión arterial sistólica < 90 mmHg al ingreso, capacidad funcional de la NYHA $> II$, uso de IECA o ARA-II, antialdosterónicos, dosis de furosemida intravenosa y uso de inotrópicos intravenosos.

TABLA 4. Medicación recibida durante la hospitalización por la población total y los pacientes con y sin empeoramiento de la función renal

	Total	EFR	Sin EFR	p
Pacientes	200	46 (23)	154 (77)	
Furosemida intravenosa (mg)*	560 ± 70	700 ± 80	460 ± 30	< 0,001
Inotrópicos intravenosos	46 (23)	15 (32,6)	31 (20,1)	0,06
Vasodilatadores intravenosos	62 (31)	16 (34,8)	46 (29,4)	0,65
IECA/ARA-II	162 (81)	28 (60,8)	134 (87)	< 0,001
Antialdosterónicos	68 (34)	9 (21,7)	59 (38,3)	0,03
Diuréticos tiazídicos	24 (12)	5 (10,8)	19 (12,3)	0,99

ARA-II: antagonistas de los receptores de la angiotensina II; EFR: empeoramiento de la función renal; IECA: inhibidores de la enzima de conversión de angiotensina. *Dosis total de furosemida intravenosa durante la internación. Los datos expresan n (%) o media ± desviación estándar.

TABLA 5. Predictores de empeoramiento de la función renal. Análisis multivariable

	OR (IC del 95%)	p
Mayor de 80 años	2,72 (1,86-3,42)	< 0,001
Sexo masculino	1,09 (0,85-1,22)	0,84
Etiología isquémica	1,24 (0,31-4,35)	0,52
TFG < 60 ml/min/1,73 m ²	2,05 (1,53-2,27)	0,01
PAS < 90 mmHg	1,61 (1,17-3,22)	0,04
CF $> II$	2,43 (0,53-2,6)	0,16
IECA/ARA-II	1,82 (0,37-3,84)	0,08
Antialdosterónicos	1,66 (0,32-6,78)	0,7
Furosemida intravenosa > 520 mg*	1,57 (0,63-4,38)	0,25
Inotrópicos intravenosos	2,11 (0,45-3,69)	0,9

ARA-II: antagonistas de los receptores de la angiotensina II; CF: clase funcional de la New York Heart Association; IC: intervalo de confianza; IECA: inhibidores de la enzima de conversión de angiotensina; OR: *odds ratio*; PAS: presión arterial sistólica al ingreso; TFG: tasa de filtrado glomerular.

*Mediana de la dosis total durante la hospitalización.

Los predictores independientes de EFR fueron: la edad mayor de 80 años, la insuficiencia renal al ingreso definida por una TFG < 60 ml/min/1,73 m² y la presión arterial sistólica al ingreso < 90 mmHg (tabla 5).

Pronóstico

El promedio de seguimiento fue de 416 ± 143 días y se dispuso de la información del seguimiento en el 96% de los casos.

El punto final combinado de muerte o reingreso por insuficiencia cardiaca acumulativo a 1 año se observó en 66 pacientes (33%), 22 (47,8%) en el grupo con EFR y 44 (28,2%) en el grupo sin EFR. Fallecieron 37 pacientes (18,5%), 12 (26%) en el grupo con EFR y 25 (16%) en el grupo sin EFR. Excluidos los 20 pacientes (10%) fallecidos durante la hospitalización inicial, 7 (5,2%) del grupo con EFR y 13 (8,3%) sin EFR, y 8 pacientes perdidos en

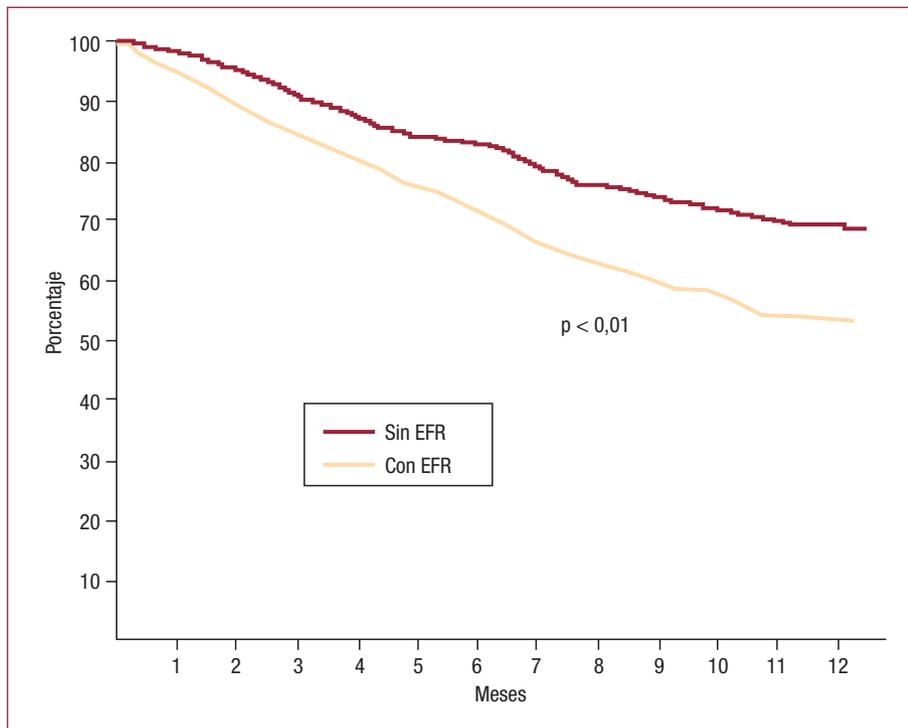


Fig. 1. Curva de Kaplan-Meier de supervivencia libre de rehospitalizaciones por insuficiencia cardiaca analizada por *log-rank test*. EFR: empeoramiento de la función renal.

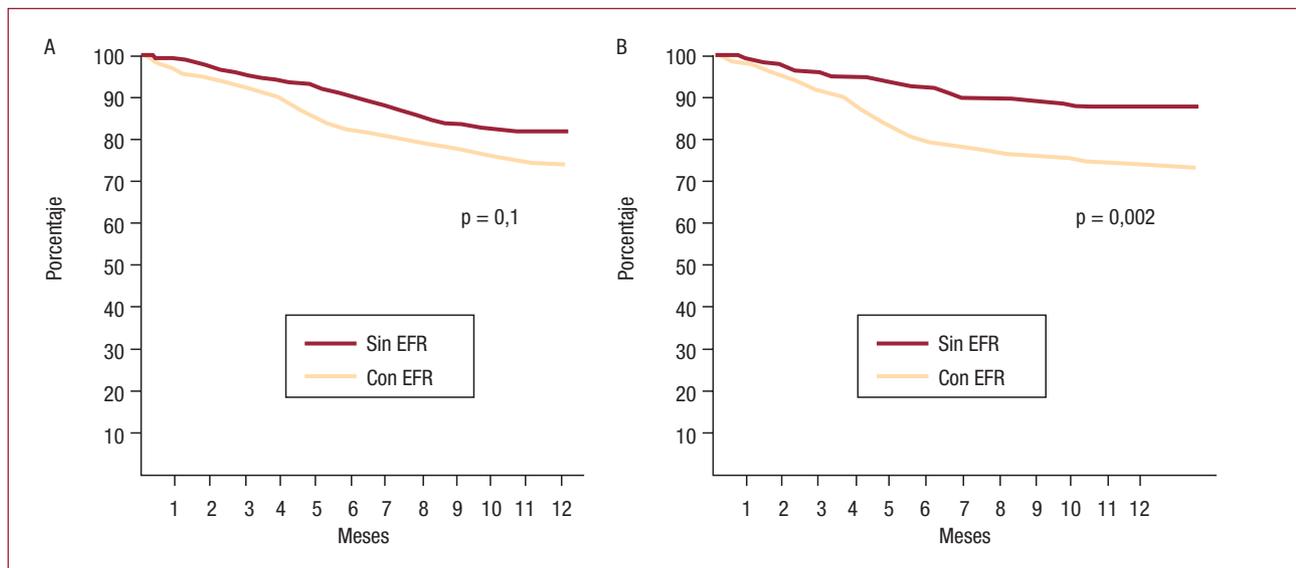


Fig. 2. Curvas de Kaplan-Meier analizadas por *log-rank test*. A: análisis de supervivencia. B: pacientes libres de rehospitalizaciones por insuficiencia cardiaca. EFR: empeoramiento de la función renal.

el seguimiento, se rehospitalizaron 29 pacientes (16,9%), 10 (29,4%) que habían presentado EFR y 19 sin EFR (13,7%).

La supervivencia libre de internaciones por insuficiencia cardiaca analizada con las curvas de Kaplan-Meier y evaluada con el *log-rank test* fue significativamente inferior ($p < 0,01$) en el grupo que sufrió EFR (fig. 1). No hubo diferencias significativas en la supervivencia analizada en forma aislada (*hazard ratio* [HR] = 1,61; intervalo de con-

fianza [IC] del 95%, 0,75-2,23; $p = 0,1$), pero sí en las rehospitalizaciones, que fueron más frecuentes en el grupo con EFR (HR = 2,38; IC del 95%, 1,68-2,95; $p = 0,002$) (fig. 2).

La mediana [intervalo intercuartílico] de hospitalización fue de 9 [6-16] días para los pacientes con EFR y 4 [2-8] días para los pacientes sin EFR ($p < 0,05$).

En el análisis multivariable para mortalidad o reingreso, se consideraron las mismas variables anali-

TABLA 6. Predictores de mortalidad o reingreso por insuficiencia cardiaca. Análisis multivariable

	HR (IC del 95%)	p
Mayor de 80 años	2,71 (1,65-3,9)	0,03
Sexo masculino	1,18 (0,66-1,32)	0,78
EFR	1,65 (1,12-2,67)	0,03
Etiología isquémica	1,4 (0,8-7,2)	0,11
Fibrilación auricular	1,57 (0,67-2,78)	0,09
Diabetes mellitus	1,23 (0,43-3,16)	0,49
FEVI < 50%	1,19 (0,83-2,67)	0,18
CF > II	2,45 (1,35-2,9)	0,03
TFG < 60 ml/min/1,73 m ²	1,95 (1,22-2,8)	0,02
Furosemida intravenosa > 520 mg*	1,65 (0,59-2,33)	0,12

CF: clase funcional de la New York Heart Association; EFR: empeoramiento de la función renal; FEVI: fracción de eyección del ventrículo izquierdo; HR: *hazard ratio*; IC: intervalo de confianza; TFG: tasa de filtrado glomerular.

*Mediana de la dosis total durante la hospitalización.

zadas para el EFR y se agregó como otra variable el EFR. Las variables con un valor de $p < 0,1$ y aquellas con reconocida importancia biológica se incluyeron en el modelo multivariable. El EFR se mantuvo asociado en forma independiente con el punto final combinado (HR ajustada = 1,65; IC del 95%, 1,12-2,67). Otras variables asociadas en forma independiente fueron la edad mayor de 80 años, la TFG < 60 ml/min/1,73 m², y la capacidad funcional previa > II (todas, $p < 0,05$) (tabla 6).

DISCUSIÓN

Es incuestionable la importancia social y económica de la insuficiencia cardiaca. Se trata de una afección muy prevalente y con alto impacto económico en el sistema de salud¹⁴.

La insuficiencia renal es una comorbilidad que se asocia frecuentemente con la insuficiencia cardiaca y está demostrada su asociación negativa con el pronóstico^{2-5,15-17}. En los pacientes internados por ICAD puede producirse EFR por varios mecanismos: la situación hemodinámica, la activación de mecanismos neurohumorales, la acción de citocinas inflamatorias y la utilización de fármacos que alivian los síntomas pero pueden empeorar la función renal^{18,19}.

La hipotensión arterial y el bajo volumen minuto, con la consiguiente disminución del flujo renal, intervienen como mecanismos fundamentales para alterar la función renal; la congestión renal observada en la insuficiencia derecha también produce alteraciones de la hemodinamia intrarrenal²⁰. Los mecanismos compensadores pueden empeorar la función renal, y la estimulación del sistema renina-angiotensina-aldosterona y del sistema nervioso simpático puede disminuir aún más el flujo renal. La retención de sodio exacerbada por los mecanismos compensadores mencionados y la retención hídrica por

el aumento de secreción de vasopresina pueden agravar la congestión renal^{18,21,22}. La concentración de citocinas, más elevada en la insuficiencia cardiaca grave, puede producir hipotensión arterial y empeorar la perfusión renal²³. En esta serie de pacientes consecutivos internados por ICAD, que por edad, distribución por sexos, función ventricular y comorbilidades es una muestra representativa de los pacientes ingresados en las unidades de cuidados intensivos cardiológicos de hospitales generales, un 78% presentaba al ingreso algún grado de insuficiencia renal y en el 55% fue al menos moderado (TFG < 60 ml/min/1,73 m²). En esta frágil situación es fácil comprender que los mismos mecanismos desencadenantes de la ICAD, como una taquiarritmia, anemia o infección, pueden empeorar la función renal y que los fármacos utilizados, como los diuréticos y los vasoactivos, puedan llevar al EFR. Se observó EFR en el 23% de los casos. La frecuencia del EFR coincide con la observada en otros estudios^{7,13,24-26}.

La definición de EFR no es homogénea, algunos trabajos usaron el aumento absoluto de la creatinina en 0,3 mg/dl^{6,27}; otros, 0,5 mg/dl²⁴ o un aumento del 25% con respecto al valor basal o que excediera 2 mg/dl²⁵, y en un estudio se exigió un aumento del 25% de la urea plasmática o una caída del 25% de la TFG²⁶. En nuestro estudio, al igual que en otro de reciente publicación, se requirió que la creatinina sérica aumentara al menos 0,3 mg/dl y además un 25% del valor basal, lo que permite corregir las diferencias en la caída de la TFG que se produce de acuerdo con el valor basal de la creatinina¹³.

Predictores de empeoramiento de la función renal

En la bibliografía se mencionan diferentes predictores. La disfunción renal previa o en el momento del ingreso se señala en la mayoría de los estudios^{6,7,13,24,25}. Otros predictores son la fibrilación auricular y el edema agudo de pulmón⁶, la edad avanzada⁷, la capacidad funcional previa y la fracción de eyección¹³, la diabetes mellitus, la hiponatremia, la insuficiencia diastólica²⁴, la necesidad de altas dosis de diuréticos^{13,25,27} y el uso de antagonistas de los canales del calcio²⁷. En un estudio retrospectivo con más de 1.000 pacientes, el antecedente de insuficiencia cardiaca, diabetes mellitus, creatinina > 1,5 mg/dl o presión arterial sistólica > 160 mmHg al ingreso permitió construir una puntuación para estratificar el riesgo de EFR: a mayor puntuación, mayor la probabilidad de EFR²⁸.

En nuestro análisis, por la relación entre la creatinina y el cálculo de la TFG, estas dos variables se incorporaron de forma aislada a distintos modelos multivariables, y la TFG presentó mayor asociación

ción con EFR que el valor de creatinina. Los pacientes que tenían al ingreso disfunción moderada o severa de la función renal (TFG < 60 ml/min/1,73 m²) duplicaron el riesgo de EFR respecto a aquellos con una mejor TFG. Aunque la mayoría de los estudios coinciden con esta información, en un análisis del estudio ESCAPE (Evaluation Study of Congestive Heart Failure and Pulmonary Artery Catheterization Effectiveness) el EFR no mostró asociación con la creatinina ni con la TFG al ingreso, y al dicotomizar a la población por la TFG, los pacientes con TFG < 60 ml/min/1,73 m² tuvieron sólo una tendencia no significativa a mayor EFR. La diferencia con nuestro estudio puede deberse a que excluyeron a los pacientes con creatinina > 3,5 mg/dl y que la TFG promedio fue muy superior a la de nuestra población²⁹.

La edad se constituyó en otro de los predictores independientes del EFR. Los pacientes que sufrieron EFR eran significativamente más viejos y el riesgo de EFR aumentaba a medida que aumentaba la edad. La tercera variable asociada en forma independiente con EFR fue la hipotensión arterial. Esta asociación es explicable por los fenómenos hemodinámicos y los mecanismos compensadores que se desencadenan en la insuficiencia cardiaca.

Un tema en discusión es si el mayor uso de fármacos ocasiona el EFR o estos pacientes están más graves y tienen más probabilidad de EFR. Algunos estudios mostraron que el EFR se asoció con mayor uso de diuréticos¹³. En nuestra serie, aunque el grupo con EFR recibió más diuréticos de asa, al aplicar el análisis multivariable se perdió esta asociación. El grupo con EFR, antes de su ingreso y durante la hospitalización, recibió con menos frecuencia IECA o ARA-II y antialdosterónicos, probablemente por el mayor deterioro de la función renal basal y porque el EFR limitó su uso. Nuestros datos apoyan la hipótesis de que se trataba de una población en mayor riesgo y más anciana, la etiología isquémica fue más frecuente, el cuadro de *shock* se observó exclusivamente en este grupo, que recibió más diuréticos, y hubo tendencia a mayor uso de inotrópicos en la hospitalización.

Valor pronóstico del empeoramiento de la función renal

Los pacientes con EFR permanecieron más tiempo hospitalizados. Este resultado coincide con la información publicada hasta la fecha^{6,7,13,24,25,27}. Aunque no hemos analizado los mayores costes de la prolongación de la hospitalización, resulta obvia la respuesta y se ha comunicado que, corregido por potenciales confusores, el EFR se asocia con una mayor estancia hospitalaria y mayores costes económicos³⁰.

Basados en el número de ingresos en nuestro centro y los cálculos de tamaño muestral, hemos elegido utilizar un objetivo combinado de muerte o reingreso por insuficiencia cardiaca a los 12 meses de seguimiento. Más allá de la limitación dada por el número de pacientes y reconociendo que la variable mortalidad es la más importante, se considera que combinarla con un evento no fatal como las hospitalizaciones por insuficiencia cardiaca tiene importancia clínica y económica y se asocia con un mayor riesgo futuro de muerte³¹.

El EFR, aún ajustado por otras variables clínicas, mantuvo el valor independiente para predecir muerte o reingreso por insuficiencia cardiaca, esto fue debido a la mayor frecuencia de reingresos. La mortalidad fue menor, sin alcanzar significación estadística en el grupo con EFR, pero el estudio carecía de potencia estadística suficiente para detectar cambios en la mortalidad.

Varios estudios han mostrado un aumento de la mortalidad en la etapa hospitalaria^{7,24,27} o hasta 60 días del alta²⁶; sin embargo, varios de ellos no realizaron análisis multivariable para identificar el valor independiente del EFR^{7,24,26}. Pocos estudios continuaron el seguimiento más allá de la etapa hospitalaria e incluyeron un análisis multivariable^{13,25}.

No todas las publicaciones concuerdan con este resultado; en un estudio multicéntrico europeo, los pacientes que tuvieron EFR, aunque tuvieron un tiempo de hospitalización más prolongado, no presentaron mayor mortalidad o mayor frecuencia de reingresos⁶. El EFR se definió por un aumento de la creatinina sérica > 0,3 mg/dl, pero debe mencionarse que en el estudio de Metra et al¹³, cuando utilizaron como definición sólo el aumento de la creatinina sérica > 0,3 mg/dl, el EFR perdió valor independiente para predecir muerte o reingresos por insuficiencia cardiaca. En el estudio ESCAPE²⁹, la función renal basal, como en nuestra serie, se asoció con peor pronóstico a largo plazo (muerte o reinternación a 6 meses), pero el EFR no predijo los eventos a largo plazo. Esto puede explicarse por tratarse de una población diferente, con edad promedio de 56 años (en nuestra serie, 78 años) y la TFG promedio, 71,4 ml/min/1,73 m² (en nuestra serie, 59,5).

Un dato interesante, aunque sin valor estadístico, que merecería estudiarse en una serie más numerosa es que los pacientes que sufrieron EFR, si ya tenían una TFG al ingreso < 60 ml/min/1,73 m², tuvieron mayor riesgo del evento combinado que aquellos con mejor función renal basal (HR = 2,55; IC del 95%, 0,6-4,3; p = 0,1); esto respalda el concepto de la importancia pronóstica de la función renal en esa población.

Las otras variables con valor pronóstico independiente, la edad avanzada y la peor capacidad fun-

cional previa, son un hallazgo habitual en los estudios pronósticos en insuficiencia cardíaca.

Las limitaciones de este estudio son las propias de un estudio retrospectivo, pero debe mencionarse que en parte están minimizadas por disponer de una única historia clínica electrónica, lo que permitió obtener con precisión la información. Obviamente, la falta de inclusión en el análisis multivariable de algunas variables no disponibles o variables de confusión desconocidas podría modificar los resultados. Aunque existen normativas para la medicación durante la etapa ambulatoria, no disponemos de todos los datos, por lo que no se puede excluir la influencia de la medicación en la evolución a largo plazo. Las conclusiones de este estudio no pueden generalizarse a todos los pacientes ingresados por insuficiencia cardíaca, sino sólo a los que ingresaron a unidad coronaria con características similares a las de esta población.

CONCLUSIONES

El EFR es una complicación frecuente en los pacientes hospitalizados por ICAD y se asocia con mayor tiempo de hospitalización y mayor frecuencia de muerte o reingresos por insuficiencia cardíaca al año, mediada fundamentalmente por los reingresos. Existen predictores clínicos y de laboratorio que permiten identificar, al momento del ingreso hospitalario, a la población con mayor riesgo de EFR.

BIBLIOGRAFÍA

- Hillege HL, Girbes AR, De Kam PJ, Boomsma F, De Zeeuw D, Charlesworth A, et al. Renal function, neurohormonal activation, and survival in patients with chronic heart failure. *Circulation*. 2000;11:203-10.
- Smilde TD, Hillege HL, Voors AA, Dunselman PH, Van Veldhuisen DJ. Prognostic importance of renal function in patients with early heart failure and mild left ventricular dysfunction. *Am J Cardiol*. 2004;94:240-3.
- Grigorian Shamagian L, Varela Román A, Pedreira Pérez M, Gómez Otero I, Virgós Lamela A, González-Juanatey JR. La insuficiencia renal es un predictor independiente de la mortalidad en pacientes hospitalizados por insuficiencia cardíaca y se asocia con un peor perfil de riesgo cardiovascular. *Rev Esp Cardiol*. 2006;59:99-108.
- McAlister FA, Ezekowitz J, Tonelli M, Armstrong PW. Renal insufficiency and heart failure: prognostic and therapeutic implications from a prospective cohort study. *Circulation*. 2004;109:1004-9.
- Smith GL, Lichtman JH, Bracken MB, Shlipak MG, Phillipsd CO, DiCapua P, et al. Renal impairment and outcomes in heart failure: systematic review and meta-analysis. *J Am Coll Cardiol*. 2006;47:1987-96.
- Cowie MR, Komajda M, Murray-Thomas T, Underwood J, Ticho B; on behalf of the POSH investigators. Prevalence and impact of worsening renal function in patients hospitalized with decompensated heart failure: results of the prospective outcomes study in heart failure (POSH). *Eur Heart J*. 2006;27:1216-22.
- Weinfeld MS, Chertow GM, Stevenson LW. Aggravated renal dysfunction during intensive therapy for advanced chronic heart failure. *Am Heart J*. 1999;138:285-90.
- Gheorghide M, Zannad F, Sopko G, Klein L, Piña IL, Konstam MA, et al; for the International Working Group on Acute heart failure Syndromes. Acute heart failure syndromes. Current state and framework for future research. *Circulation*. 2005;112:3958-68.
- Nieminen MS, Böhm M, Cowie MR, Drexler H, Filippatos GS, Jondeau G, et al. Executive summary of the guidelines on the diagnosis and treatment of acute heart failure: the Task Force on Acute Heart Failure of the European Society of Cardiology. *Eur Heart J*. 2005;26:384-416.
- O'Meara E, Chong KS, Gardner RS, Jardine AG, Neilly JB, McDonagh TA. The Modification of Diet in Renal Disease (MDRD) equations provide valid estimation of glomerular filtration rates in patients with advanced heart failure. *Eur J Heart Fail*. 2006;8:63-7.
- Levey AS, Bosch JP, Lewis JB, Greene T, Rogers N, Roth D. A more accurate method to estimate glomerular filtration rate from serum creatinine: a new prediction equation. Modification of Diet in Renal Disease Study Group. *Ann Intern Med*. 1999;130:461-70.
- K/DOQI clinical practice guidelines for chronic kidney disease: Evaluation, classification, and stratification. *Kidney Disease Outcome Quality Initiative*. *Am J Kidney Dis*. 2002;39:S1-246.
- Metra M, Nodari S, Parrinello G, Bordonali T, Bugatti S, Danesi, et al. Worsening renal function in patients hospitalised for acute heart failure: Clinical implications and prognostic significance. *Eur J Heart Fail*. 2008;10:188-95.
- Rosamond W, Flegal K, Furie K, Go A, Greenlund K, Haase N, et al. American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee. Heart disease and stroke statistics —2008 update: a report from the American Heart Association Statistics Committee and Stroke Statistics Subcommittee. *Circulation*. 2008;117:e25-146.
- Hillege HL, Nitsch D, Pfeffer MA, Swedberg K, John JV, McMurray JJ, et al. Candesartan in heart failure: assessment of reduction in mortality and morbidity (CHARM Investigators). Renal function as a predictor of outcome in a broad spectrum of patients with heart failure. *Circulation*. 2006;113:671-8.
- Heywood JT, Fonarow GC, Costanzo MR, Mathur VS, Wigneswaran JR, Wynne J. ADHERE Scientific Advisory Committee and Investigators. High prevalence of renal dysfunction and its impact on outcome in 118,465 patients hospitalized with acute decompensated heart failure: a report from the ADHERE database. *J Card Fail*. 2007;13:422-30.
- Akhter MW, Aronson D, Bitar F, Khan S, Singh H, Singh RP, et al. Effect of elevated admission serum creatinine and its worsening on outcome in hospitalized patients with decompensated heart failure. *Am J Cardiol*. 2004;94:957-60.
- Schrier RW, Abraham WT. Hormones and hemodynamics in heart failure. *N Engl J Med*. 1999;341:577-85.
- Cohen N, Gorelik O, Almozino-Sarafian D, Alon I, Tourovski Y, Weissgarten J, et al. Renal dysfunction in congestive heart failure, pathophysiological and prognostic significance. *Clin Nephrol*. 2004;61:177-84.
- Ljungman S, Laragh JH, Cody RJ. Role of the kidney in congestive heart failure: relationship of cardiac index to kidney function. *Drugs*. 1990;39:10-21.
- Smilde TD, Hillege HL, Navis G, Boomsma F, De Zeeuw D, Van Veldhuisen DJ. Impaired renal function in patients with ischemic and nonischemic chronic heart failure: association with neurohormonal activation and survival. *Am Heart J*. 2004;148:165-72.
- Ronco C, Haapio M, House AA, Anavekar N, Bellomo R. Cardiorenal syndrome. *J Am Coll Cardiol*. 2008;52:1527-39.

23. Dunlay SM, Weston SA, Redfield MM, Killian JM, Roger VL. Tumor necrosis factor- α and mortality in heart failure: A community study. *Circulation*. 2008;118:625-31.
24. Chittineni H, Miyawaki N, Gulipelli S, Fishbane S. Risk for acute renal failure in patients hospitalized for decompensated congestive heart failure. *Am J Nephrol*. 2007;27:55-62.
25. Cioffi G, Tarantini L, Pulignano G, Del Sindaco D, De Feo S, Opasich C, et al. Prevalence, predictors and prognostic value of acute impairment in renal function during intensive unloading therapy in a community population hospitalized for decompensated heart failure. *J Cardiovasc Med*. 2007;8:419-27.
26. Klein L, Massie BM, Leimberger JD, O'Connor CM, Piña Ileana L, Adams KF, et al. Admission or changes in renal function during hospitalization for worsening heart failure predict postdischarge survival. Results from the outcomes of a prospective trial of intravenous milrinone for exacerbations of chronic heart failure (OPTIME-CHF). *Circ Heart Fail*. 2008;1:1-8.
27. Butler J, Forman DE, Abraham WT, Gottlieb SS, Loh E, Massie BM, et al. Relationship between heart failure treatment and development of worsening renal function among hospitalized patients. *Am Heart J*. 2004;147:331-8.
28. Forman DE, Butler J, Wang Y, Abraham WT, O'Connor CM, Gottlieb SS, et al. Incidence, predictors and impact of worsening renal function among patients hospitalized with heart failure. *J Am Coll Cardiol*. 2004;43:61-7.
29. Nohria A, Hasselblad V, Stebbins A, Pauly DF, Fonarow GC, Shah M, et al. Cardiorenal interactions. Insights from the ESCAPE trial. *J Am Coll Cardiol*. 2008;51:268-74.
30. Krumholz HM, Chen YT, Vaccarino V, Wang Y, Radford MJ, Bradford WD, et al. Correlates and impact on outcomes of worsening renal function in patients \geq 65 years of age with heart failure. *Am J Cardiol*. 2000;85:1110-3.
31. Skali H, Pfeffer MA, Lubsen J, Solomon S. Variable impact of combining fatal and no fatal end points in heart failure trials. *Circulation*. 2006;114:2298-303.