



Disponible en ligne sur
 **ScienceDirect**
 www.sciencedirect.com

Je me soigne sans ordonnance : le guide Hachette des médicaments en vente libre,

C. Prudhomme, H. Barreteau.

Hachette Pratique, Paris (2010).

368 pp., 19,90 €, ISBN : 9782012379190

Expliquer, faciliter, sécuriser, enseigner l'automédication est un exercice difficile et quelques tentatives sympathiques ont déjà été malmenées dans ces colonnes. Voici un nouvel ouvrage qui s'attaque à ce sujet. Les auteurs ne sont pas ceux que l'on aurait imaginés a priori puisqu'à la place naturelle d'un pharmacien d'officine et d'un médecin généraliste on trouve deux praticiens hospitaliers (un médecin urgentiste et une pharmacienne, membre du Comité de rédaction de cette revue de surcroît, ce qui ne facilite pas une analyse critique objective, si tant est que cette notion ait un sens). Pourtant, dès les premières lectures, les bonnes surprises s'enchaînent. Loin d'un recueil de recettes prémâchées, ce livre révèle une ambition éducative : sur chaque chapitre, une introduction « Comprendre là où ça fait mal » expose le contexte physiopathologique en termes adaptés au patient-lecteur. Les tableaux comparant les médicaments cités sont non seulement clairs mais aussi pertinents : ainsi, la présentation est effectuée en ordre alphabétique de substance active et les « étoiles » symbolisant l'efficacité

des spécialités pharmaceutiques ne doivent rien au jugement subjectif d'un « critique pharmacologique » mais sont le reflet du service médical rendu attribué par la HAS. Sur le fond, la place des médicaments traités est bien située, la plupart du temps en automédication courte ou en attente d'une consultation médicale. L'incitation à recourir au médecin est d'ailleurs systématique en cas de pathologies le nécessitant, que ce soit pour de « vraies » maladies de la sphère concernée ou pour des « auto-diagnostics-pièges » et des conseils judicieux relatifs au traitement médicamenteux ou au style de vie sont apportés. Avec quelque sévérité, on pourra regretter des mentions trop vagues ou ambiguës concernant certaines durées de traitement et une présentation un peu complaisante de certaines classes (ainsi, pour les veinotoniques, la mention « en termes d'efficacité ils sont tous équivalents » associée à une colonne « efficacité » vierge ne sera pas forcément décryptée par tous les patients). Mais, dans l'ensemble, voilà un livre agréable et intelligent qui fait véritablement œuvre d'éducation sanitaire.

B. Édouard

e-mail : bedouard@club-internet.fr

Reçu le : 29 octobre 2010

Accepté le : 13 novembre 2010

0768-9179/S - see front matter
 10.1016/j.phhp.2010.11.006
 Le Pharmacien hospitalier 2011;46:70

Le guide pharmacoclinique,

M. Talbert, G. Willoquet, R. Gervais.

Le Moniteur des pharmacies, Rueil-

Malmaison (2009). 1063 pp., 39 €,

ISBN: 9782915585650

Ce guide pharmacoclinique, préfacé par Jean Calop, est un ouvrage résolument pratique de pharmacologie adapté aux situations cliniques ; il s'adresse aux pharmaciens en général, dont les étudiants en pharmacie, mais il est une source intéressante d'information pour tout autre professionnel de santé.

Après un chapitre sur la législation pharmaceutique, une synthèse sur le devenir des médicaments dans l'organisme est réalisée, précédée d'un chapitre sur l'origine, la présentation et le mode d'administration des médicaments.

Puis 15 grandes classes médicamenteuses sont traitées : analgésie-rhumatologie, anesthésiologie, antiseptie-désinfection, oncologie, cardiologie, endocrinologie, hématologie, hépatogastroentérologie, immunoallergologie, infectiologie, neurologie, pneumologie, psychiatrie, gynécologie-obstétrique, perfusion-nutrition parentérale.

Chaque chapitre est décliné de la façon suivante : les notions essentielles sur la classe et/ou la pathologie débutent le chapitre, puis des schémas clairs sur le mécanisme d'action et les propriétés pharmacologiques et pharmacocinétiques des médicaments sont suivis de tableaux avec toutes les spécialités, leurs posologies et leurs modes